

Wie funktioniert das deutsche Gesundheitssystem?

Wann gehe ich zum Arzt und wann ins Krankenhaus?

Welche Beratungsstellen gibt es?

Was kann ich selbst für meine Gesundheit tun?

Dies sind nur einige der Fragen, die sich für neu nach Deutschland kommende Menschen stellen. Mit dem Gesundheitslotsen-Projekt fördern wir gesundheitliche Chancengleichheit für Menschen mit Flucht- und Zuwanderungserfahrung. Wir vermitteln Gesundheitslotsinnen und -lotsen in Initiativen oder Gruppen, die sich im Bereich geflüchtete Menschen engagieren.

### Projektförderung

Das Projekt wird durch die Stiftung für gesundheitliche Prävention Baden-Württemberg aus Mitteln der gesetzlichen Krankenversicherung Baden-Württemberg gemäß § 20 a Sozialgesetzbuch (SGB) V unterstützt.



Bei Fragen können Sie gerne die Projektleitung kontaktieren. Wir freuen uns auf Sie!

### Regionale Koordinierungsstelle Gesundheitliche Prävention für Menschen mit Fluchterfahrung

im

### Refugium

Psychosoziale und medizinische Beratung und Koordinierung für Geflüchtete

Adelhauser Straße 8, 79098 Freiburg  
Telefon (07 61) 319 16-713  
Mobil (01 51) 51 89 73 80  
gesundheitslotsen@caritas-freiburg.de  
www.refugium-freiburg.de

## ■ Gesundheitslotsinnen und -lotsen

Info-Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen mit Flucht- und Zuwanderungserfahrung



Gestaltung: Verena Altmann | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg | Bilder: CV-FF, Fotolia | 10/21

© Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.



## Die Vermittlung

Jede Institution, Initiative oder Gruppe, die sich in Freiburg oder im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald für Menschen mit Fluchterfahrung bzw. Zuwanderungshintergrund engagiert, kann kostenlose Info-Veranstaltungen bei der Koordinierungsstelle buchen.

### Checkliste

- Ihre Gruppe hat mindestens 8 Teilnehmende
- Sie stellen eine Ansprechperson für vor und während der Veranstaltung
- Sie füllen das Anfrage-Formular aus. Danach besprechen wir passgenau Fragen wie Zielgruppe, Themen, Sprache oder Termin

## Die Gesundheitslotsinnen und -lotsen

... geben in den interaktiven Info-Veranstaltungen einen Überblick über das deutsche Gesundheitssystem. Darüber hinaus verweisen wir auf Anlauf- und Beratungsstellen für weitergehende Anliegen.

### Die Gesundheitslotsinnen und -lotsen ...

- haben alle Flucht- oder Zuwanderungserfahrung
- wissen, wie es ist, wenn man sich in Deutschland neu orientieren muss
- agieren kultursensibel
- wurden umfassend fortgebildet und geben nun ihr Wissen weiter
- bieten die Info-Veranstaltung auf Deutsch, Englisch oder in ihrer Muttersprache an

## Mögliche Themen der Info-Veranstaltungen

- Das deutsche Gesundheitssystem – für Erwachsene bzw. für Kinder
- Rund um Schwangerschaft und Hebammenversorgung
- Prävention, Vorsorgeuntersuchungen und Früherkennung von Krankheiten
- Kindergesundheit: Gefahrenquellen für Unfälle zu Hause vermeiden
- Säuglings- bzw. Kinderernährung und Zahnpflege
- Psychische Gesundheit und Selbstfürsorge: Hintergrundinformationen und praktische Übungen
- Mit Essen und Getränken die Gesundheit verbessern
- Durch mehr körperliche Aktivität die Gesundheit verbessern
- Sexuelle Gesundheit (mit Kooperationspartner)



Eine Übersicht über Themen und Sprachen finden Sie auf dem Anfrage-Formular, das Sie auf der Internetseite des Refugiums finden <https://www.refugium-freiburg.de/unsere-arbeit/> oder auch per Mail anfordern können.